



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Oriveden lähitori syyskuu 2026

(muutokset mahdollisia)

Lähitorilta saat yleistä neuvontaa hyvinvointialueen palveluista ja alueen muista palveluista. Neuvonta on tarkoitettu kaikille, jotka tarvitsevat sitä kasvokkain tai kaipaavat tukea digipalveluiden käytössä. Lähitoreilla työntekijät ovat apunasi esimerkiksi erilaisten hyvinvointialueen hakemusten ja lomakkeiden täyttämisessä. Ammattilaisen antama palveluohjaus on tarkoitettu ikääntyneille ja vammaisille henkilöille oman hyvinvoinnin, kotona asumisen ja arjen tueksi.

Lähitorin muita palveluja ovat itsehoitopiste ja Kelan etäyhteys. Lähitorin työntekijä auttaa yhteyden avaamisessa.

Lähitoreilla voit osallistua ryhmätoimintaan ja tapahtumiin sekä toimia vapaaehtoisena. Kohtaamispaikkatoimintaa ja tapahtumia järjestetään yhteistyössä kuntien ja kolmannen sektorin toimijoiden kanssa. Voit olla mukana ideoimassa toimintaa ja osallistua toteuttamiseen. Pirkanmaan lähitorit ovat toiminnaltaan erilaisia. Tule tutustumaan alueesi lähitoriin.

Lähitorin yleinen neuvonta ja palveluohjaus on maksutonta. Joissakin ryhmätoiminnoissa saattaa olla pieni osallistumismaksu.

Yhteystiedot

Eerolantie 2, 35300 Orivesi. Lähitori sijaitsee Oriveden Palvelutalon 1. kerroksessa. Jos tulet lähitorille Särkentie 16:n ovesta, tule hissillä tai portaita alas 1. kerrokseen. Talon edessä on pysäköintitilaa. Tilat ovat esteettömät.

**Pirkanmaan
hyvinvointialue**



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

Voit tiedustella kuukausiohjelman sisältöjä tai varata tarvittaessa ajan ohjaukseen numerosta 040 685 3997 tai 050 4646 616. Ohjaus voidaan toteuttaa lähitorilla tai videotapaamisena etäyhteydellä, esimerkiksi yhdessä läheisen kanssa. Lähitorilta on mahdollista saada ohjausta monikielisesti.

Tavoitat meidät myös sähköpostilla osoitteessa lahitori.orivesi@orivedenpalvelutalo.fi. Seuraa meitä Facebookissa Oriveden lähitori.

Aukioloajat

Lähitori avoinna ma–pe klo 8–14, palveluohjaus ajanvarauksella.

Kelan etäyhteys käytettävissä ma–pe klo 9–14.

Ohjelmaosuus ma–pe klo 9–16.

Ohjelma

1.9. tiistai

klo 13–15 Virkeät Ikämiehet -kurssi ennakkoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Nääsville ry.

2.9. keskiviikko

klo 12–12.45 Oiva ja pojat esiintyy: laulua harmonikan säestyksellä.

klo 12.30–13 Tuolijumppa. Yhteistyössä Oriveden kaupunki.

klo 13–14 Eläkeläisten laulu- ja musiikkikerho ennakkoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Oriveden seudun kansalaisopisto.

klo 14–15 Miesten ryhmä.

klo 14–16 Karaoke. Yhteistyössä Eläkeliiton Oriveden yhdistys.

3.9. torstai

klo 10–11.30 Digineuvontaa senioreille. Yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry.

klo 11–13 Niccolein vaatemyyntiesittely.

klo 13–15 Raijan Skip-Bo.



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

4.9. perjantai

klo 10–11 Leenan lukupiiri.

7.9. maanantai

klo 10–11 Iloa istumatansseista -kurssi ennakoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Oriveden seudun kansalaisopisto.

klo 10–11.30 Senioripysäkkiryhmä. Yhteistyössä TampereMissio ry.

klo 12.30–13 Tasapainoryhmä: Varmuutta vanhuuteen – tasapaino ja lihaskunto.

Yhteistyössä Oriveden kaupunki.

klo 14–15 Aimon Seniori-Lavis.

klo 14–16 Naisten ryhmä.

8.9. tiistai

klo 12–13 Lähitorin kuoro.

klo 13–15 Virkeät Ikämiehet -kurssi ennakoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Nääsville ry.

9.9. keskiviikko

klo 12.30–13 Tuolijumppa. Yhteistyössä Oriveden kaupunki.

klo 13–14 Eläkeläisten laulu- ja musiikkikerho ennakoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Oriveden seudun kansalaisopisto.

klo 14–15 Miesten ryhmä.

10.9. torstai

klo 13–15 Raijan Skip-Bo.

11.9. perjantai

klo 10–11 Pirjo-Riitan tuokio.

klo 12.30–13.30 Veli Pekan tuumaus- ja lauluhetki.

14.9. maanantai

klo 10–11 Iloa istumatansseista -kurssi ennakoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Oriveden seudun kansalaisopisto.

klo 10–11.30 Senioripysäkkiryhmä. Yhteistyössä TampereMissio ry.



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

klo 12.30–13 Tasapainoryhmä: Varmuutta vanhuuteen – tasapaino ja lihaskunto.

Yhteistyössä Oriveden kaupunki.

klo 13–14 Lähitorin bingo.

klo 14–16 Naisten ryhmä.

15.9. tiistai

klo 13–15 Virkeät Ikämiehet -kurssi ennakkoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Nääsville ry.

16.9. keskiviikko

klo 10–11.30 Ikääntyminen ja liikunta -tietoisku. Yhteistyössä Nääsville ry.

klo 12.30–13 Tuolijumppa. Yhteistyössä Oriveden kaupunki.

klo 13–14 Eläkeläisten laulu- ja musiikkikerho ennakkoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Oriveden seudun kansalaisopisto.

klo 14–15 Miesten ryhmä.

klo 14–16 Karaoke. Yhteistyössä Eläkeliiton Oriveden yhdistys.

17.9. torstai

klo 10–11.30 Diginuovontaa senioreille. Yhteistyössä ATK Seniorit Mukanetti ry.

klo 13–15 Raijan Skip-Bo.

18.9. perjantai

klo 10–11 Leenan lukupiiri.

21.9. maanantai

klo 10–11 Iloa istumatansseista -kurssi ennakkoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Oriveden seudun kansalaisopisto.

klo 10–11.30 Senioripysäkkiryhmä. Yhteistyössä TampereMissio ry.

klo 12.30–13 Tasapainoryhmä: Varmuutta vanhuuteen – tasapaino ja lihaskunto.

Yhteistyössä Oriveden kaupunki.

klo 14–16 Naisten ryhmä.



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

22.9. tiistai

klo 12–13 Lähitorin kuoro.

klo 13–15 Virkeät Ikämiehet -kurssi ennakoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Nääsville ry.

23.9. keskiviikko

klo 9–10 Asahi. Maksu 5 € / kerta tai 20 € / 5 kertaa. Ohjaajana Enni Lakkala.

klo 10–12 Pienillä teoilla muisti virkeäksi –toiminta- ja luentosarja: Pirkanmaan Muistiyhdistys ry:n luennot ”Pitääkö olla huolissaan muistista?” ja ”Miten pidän huolta aivoista päivittäin?”. Yhteistyössä Eläkeliiton Oriveden yhdistys ry.

klo 12.30–13 Tuolijumppa. Yhteistyössä Oriveden kaupunki.

klo 13–14 Eläkeläisten laulu- ja musiikkikerho ennakoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Oriveden seudun kansalaisopisto.

klo 14–15 Miesten ryhmä.

24.9. torstai

klo 13–15 Raijan Skip-Bo.

25.9. perjantai

klo 10–11 Pirjo-Riitan tuokio.

klo 12–12.45 Jari Virtasen syksyisiä runoja.

klo 13–15 Bingo. Yhteistyössä Oriveden Parkinson-kerho.

28.9. maanantai

klo 10–11 Iloa istumatansseista -kurssi ennakoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Oriveden seudun kansalaisopisto.

klo 10–11.30 Senioripysäkkiryhmä. Yhteistyössä TampereMissio ry.

klo 12.30–13 Tasapainoryhmä: Varmuutta vanhuuteen – tasapaino ja lihaskunto. Yhteistyössä Oriveden kaupunki.

klo 13–14 Lähitorin bingo.

klo 14–15 Aimon Seniori-Lavis

klo 14–16 Naisten ryhmä.



Lähitori

Arjen tukea ja kohtaamisia

29.9. tiistai

klo 12–12.45 Hartaushetki, diakoni Kaarina Linjama. Yhteistyössä Oriveden seurakunta.

klo 13–15 Virkeät Ikämiehet -kurssi ennakoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Nääsville ry.

30.9. keskiviikko

klo 9–10 Asahi. Maksu 5 € / kerta tai 20 € / 5 kertaa. Ohjaajana Enni Lakkala.

klo 10–11.30 Ravitsemuksen kulmakivet ikääntyessä -tietoisku. Yhteistyössä Nääsville ry.

klo 12.30–13 Tuolijumppa. Yhteistyössä Oriveden kaupunki.

klo 13–14 Eläkeläisten laulu- ja musiikkikerho ennakoon ilmoittautuneille. Yhteistyössä Oriveden seudun kansalaisopisto.

klo 14–15 Miesten ryhmä.

klo 14–16 Karaoke. Yhteistyössä Eläkeliiton Oriveden yhdistys.